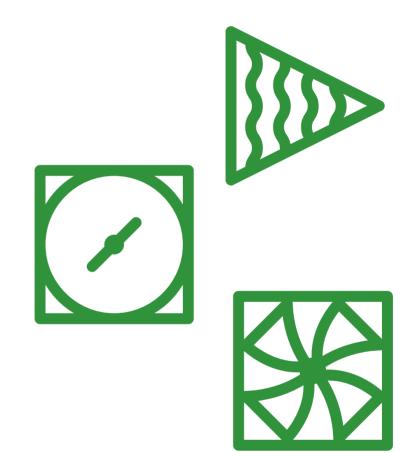


#eco-freguesia

ÍNDICE

Informação 2
Mensagem do Presidente 3
 Ambiente 5
Perguntas a Partidos 9
A Junta de Freguesia 15
 Eventos 16
 Cultura 25
Gabinete de Psicologia 32
Junta de Freguesia 37
 Eco-Freguesia 44
 Desporto 49
Parque / Mata 53
Requalificações 57
Informações 61



Boletim Informativo Publicação Anual Distribuição Gratuita AMBIENTE Número 12 | 2018/19 União das Freguesias Nossa Sra. do Pópulo, Coto e São Gregório

INFORMAÇÃO

A União das Freguesias de Caldas da Rainha é uma freguesia do concelho de Caldas da Rainha. Resultou da união das freguesias de:

Nossa Senhora A freguesia de Nossa Senhora do Pópulo forma, juntamente com a freguesia de Santo Onofre, a sede do concelho de Caldas da Rainha; O seu Orago é, como indica o próprio topónimo, Nossa Senhora do

Pópulo.

Coto situa-se a 4 quilómetros de cidade termal, no centro do concelho. Do património cultural e edificado, destaca-se a capela de São Jacinto, cuja celebração é em Julho e a Igreja Paroquial, mandada construir em 1610 aquando da criação da paróquia; A igreja é dedicada a Nossa Senhora dos Anjos, Orago de Coto.

São Gregório

São Gregório, em tempos também conhecido como São Gregório e Fanadia, pertence ao município de Caldas da Rainha, de cuja sede dista aproximadamente 9 quilómetros. O seu Orago é, como o próprio topónimo indica, são Gregório Magno.

Área 31,69 km2

População 18 413 (Censos 2011) Eleitores 16 434 População

Executivo

Vítor Manuel Calisto Marques (PPD/PSD) Presidente Maria João Marques da Silva Reis (PPD/PSD) Secretário Carlos Alberto Garcia Cravide Bernardo (PPD/PSD) Tesoureiro

José Manuel de Oliveira Cardoso e João António Antão dos Reis (PPD/PSD) Vogais

Assembleia de Freguesia

Presidente José Fernando Almeida Silva Pereira (PPD/PSD) 1° Secretário Armindo do Rosário Carvalho (PPD/PSD)

Carlos José Dias Coutinho (PPD/PSD) 2° Secretário

Catarina Isabel dos Santos Branco Fialho, Hugo Filipe Paulo Feliciano,

Luís Filipe Cruz Gomes, Mara Manuela de Sousa Marques,

Ricardo Daniel Ferreira de Oliveira (PPD/PSD) Cristina Isabel Quaresma da Silva Serralheiro Sousa,

Fábio Emanuel Jordão de Sousa Serrenho, Rui Manuel dos Santos Calisto (PS)

Margarida Isabel Tavares Varela Martins de Oliveira (CDS)

Mafalda Sofia Bernardo Pedreira (Bloco Esquerda)



MENSAGEM DO PRESIDENTE

Bom dia!

Este segundo mandato trouxe algumas novidades no que a competências diz respeito. No nosso Concelho vivemos uma realidade diferente do que se passa na maior parte do País, em que já existe um conjunto de delegações de competências do Município para as Freguesias, e que tem trazido mais eficiência na gestão dos dinheiros públicos e na concretização de trabalho em prol dos nossos Fregueses.

As competências que se tornarão próprias até ao final deste mandato já estão negociadas entre o Município e as Freguesias e passarão a efectivas já em 2020. No entanto, não serão todas, são as possíveis por se ter concluído que existem algumas que devem continuar na esfera do Município, por serem estruturantes ou por as Freguesias dificilmente terem condições para as executar, nomeadamente por falta de técnicos especializados e mais recursos humanos.

O que é certo, é que hoje a nossa União das Freguesias já desempenha essas competências que passarão a ser próprias, bem como desempenha várias funções que extravasam a sua competência. Em articulação com o Município existe entendimento para que as possamos desenvolver nas diversas vertentes, social, educativa, proteção, higiene e segurança, também dando voz aos nossos Fregueses.

AMBIENTE, tema central, deste boletim, sobre o qual temos norteado o nosso trabalho ao longo do ano. Candidatámo-nos e recebemos o Galardão de ECO-FREGUESIA XXI 2019. Ao longo do ano promovemos reuniões com a Quercus e comprometemo-nos a deixar de usar Glifosato. Desenvolvemos, também, diversas acções de sensibilização nas escolas do primeiro ciclo, plantámos árvores e arbustos no Parque, na Mata e em outros espaços da Freguesia e colocámos ninhos para chapins.

Fazemos a gestão dos nossos espaços verdes, de forma mais sustentável e autónoma, visando assegurar os percursos pedestres e promover passeios ao ar livre. Candidatámo-nos a um Fundo Ambiental com um projecto que consiste no aproveitamento da madeira proveniente do Parque e da Mata para criação de peças utilitárias e ou artísticas. Fizemos sessões de compostagem e distribuímos compostores, também fazemos compostagem na Mata e usamos o composto resultante para os jardins. Em conjunto com o CEERDL estamos a ensacar o composto e colocamo-lo à disposição dos Fregueses. Reformulámos um espaço para recepção de monos, em São Gregório e requalificámos e construímos novos jardins, não só em São Gregório, mas também em Belver e na Encosta do Sol.

Colocámos novos tapetes de borracha e pisos de insitu, nas escolas utilizando material reciclado nomeadamente, pneus em fim de vida, contribuindo para a reciclagem de milhares de pneus. Realizámos acções de sensibilização para a população sobre a forma como devemos depositar o lixo e substituímos os sacos de plástico por sacos de papel. Colaborámos na divulgação de um projeto inovador da EDP para utilização de energias renováveis e de equipamentos mais eficientes. Também reunimos periodicamente com os diversos interlocutores do Município, que têm responsabilidade no Ambiente e em conjunto temos encontrado soluções. Neste momento, estamos em fase de projeto de novos espaços verdes na Fanadia, Avenal, Casais de São Jacinto e um novo Parque da Cidade, entre a linha de água junto à EDP e à ESAD, temos também na Mata do Parque, um projecto em curso, com especial atenção para o uso de plantas autóctones.

Realço ainda todo o envolvimento e empenho que temos tido na defesa do nosso Hospital, na melhoria das suas condições quer para os profissionais, quer para os utentes e na projecção da construção de um novo Hospital sediado em Caldas da Rainha que será naturalmente o epicentro do Centro Hospitalar do Oeste. Este terá forçosamente uma realidade diferente da actual, considerando a possibilidade de suprir as lacunas existentes em algumas áreas de influência dos hospitais de Santarém e Leiria.

Por último, saliento que o trabalho desenvolvido, foi um trabalho de equipa e aqui deixamos o nosso reconhecimento para todos aqueles que no dia-a-dia trabalham em prol dos nossos Fregueses, sejam eles do quadro, efectivos ou a termo resolutivo, de contrato de emprego apoiado, de CEI ou CEI +, de protocolo com o estabelecimento Prisional, de estágios curriculares e das empresas que tem contratos connosco. Destacamos o CEERDL e ainda os colaboradores do Município, deixando para o fim o executivo, com especial atenção, à nossa colega "Zézita" que não nos pode acompanhar mais, mas que partilhou o mesmo entusiamo e vontade de "fazer coisas em prol da causa pública e principalmente das pessoas".

Contamos convosco, podem contar connosco

Bem Hajam!









CARLOS A. RIBEIRO MOTA

A preservação do ambiente é cada vez mais, uma meta que todos queremos atingir.

Hoje, persiste a ideia de que somos menos ambiciosos e que estamos a perder os valores da vida. Todos julgávamos que o direito à vida (resultante de um ecossistema) era um valor adquirido, mas parece que nos enganámos. Vivemos num mundo em que, aparentemente, ninguém se quer preocupar com o assunto.

Somos quase todos educados sem níveis de experiências directas com o ambiente, deixando que a tecnologia ocupe o lugar central e criando a convicção de que a informação que esta nos proporciona "resolve" todas as questões. Mas sem darmos conta descartamo-las, trocando-as por coisas supérfluas. Parece termos parado um processo "evolutivo", ignorando a carga sensorial dos nossos quotidianos. Já não conseguimos níveis de concentração capazes de formar pensamento. Apenas reagimos a frases sensacionalistas e a bonecos áudio visuais, que nos proporcionam vários tipos de reacções, limitando-nos cada vez mais a percepção de ajuizar as consequências das medidas que deixamos tomar por nós. Parece até que já nem vimos ou entendemos os movimentos de jovens que lutam por um planeta com futuro. O que pode acontecer se já nem reagimos a estas ondas de choque que surgem de todas as partes do planeta? Afinal seremos nós os denominados cavaleiros do apocalipse?

Até parece que o aumento da informação pode revelar-nos quotidianamente a forma e o modo do que é mais fácil extinguir, toda a humanidade, num receituário banalizado pelos *media* contemporâneos como o *facebook*, que nos dão a ilusão de que com estas novas ferramentas podemos acordar o mundo e salvá-lo. Mas acreditem que nada disso acontecerá se a nossa participação cívica não for uma prática recorrente contra a apatia que parece constituir-se num modelo viral à escala planetária.

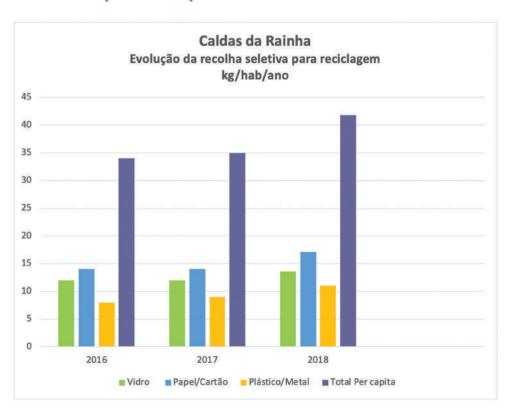
Impõe-se perguntar então, podemos ou não contribuir à escala individual para o bem comum? Com certeza que sim, se todos os dias nos interrogarmos sobre o que podemos fazer para melhorar o ambiente urbano, diminuir a produção de lixo encaminhando os resíduos para a reciclagem, valorizar os produtos locais e o modo de produção regional e nacional, moderar o consumo, partilhar meios e ferramentas tecnológicas "amigas" do ambiente, aprender a compostar e descobrir a fauna e a flora do nosso concelho, da nossa região, do nosso País, contribuir para o desaparecimento de focos de lixo espalhados à beira dos contentores, dos pinhais, matas, praias e arribas, entre tantas outras opções do fazer melhor. Não podemos ficar à espera, sentados, que os impactos das alterações climáticas sejam um rastilho que pode fazer colapsar a sociedade humana.

Caldas possui uma matriz que espelha a sua diversidade e riqueza e é importante que nós, cidadãos e fregueses, olhemos para o espaço público e natural com respeito e civilidade, necessariamente possuídos de uma consciência colectiva que se deve partilhar, melhorar e valorizar, com um forte papel no combate ao desperdício, ao "deixa andar", à destruição dos bens públicos e dos espaços rural e natural, que possuem uma dimensão capaz de regenerar o processo que é essencial ao futuro.

Os responsáveis municipais têm desenvolvido um trabalho positivo na preservação e desenvolvimento ambiental, com meios que disponibilizam aos cidadãos capazes de proporcionar satisfação e bem-estar da população (não pode ser por acaso que foi atribuído o galardão eco- freguesia à União das Freguesias de Nª Sª Pópulo, Coto e S. Gregório). Assim nós, população, saibamos contribuir com civilidade. Ao contrário da ideia generalizada, todos os resíduos (matérias primas secundárias) colocados nos ecopontos são a base de matérias primas (secundárias) de várias indústrias proporcionando, desta forma, fluxos regulares que permitem



às empresas em Portugal serem mais competitivas, tornando esta realidade um novo modelo da chamada economia circular. Na economia circular quase todos os produtos condenados ao lixo podem renascer para uma segunda ou mais vidas. É um círculo contínuo que traz benefícios para o ambiente, vantagens financeiras para os empresários, poupança para os consumidores e criação de emprego. Caldas possui no seu concelho um total de 1.602 contentores (547 embalões, 532 papelões, 523 vidrões), distribuídos por 510 locais com ecopontos completos.



Muito poderíamos dizer e exigir, mas este é um processo que passa pela consciência de cada um de nós e do nosso contributo cívico para a preservação da qualidade de vida e do ambiente, com tudo o que isso implica, nomeadamente a necessidade de se preservar a fauna e flora.

Tomemos, por exemplo, o que de mais comum se diz sobre algumas espécies, nomeadamente sobre o trabalho extraordinário que as abelhas fazem ao polinizarem as flores ou das formigas, que possuem um papel na dispersão das sementes, podendo realizar feitos como a expansão de mais de 10.000 espécies de plantas. Mesmo no caso da "bicharada" que nós vemos como pragas, são esses "bichos" que fazem "colecta de lixos", decompondo madeiras, plantas e animais, gerando nutrientes fundamentais para uma renovada vida num ciclo permanente... além de serem alimento para aves, mamíferos, anfíbios e répteis. O seu desaparecimento, nos últimos 30 anos, contribuiu para a perda de milhões de aves nos céus da Europa e, não podemos esquecer, poderá colocar a nossa própria existência em risco. É preciso avaliar com mais objectividade a utilização de pesticidas porque os insectos são importantes para o funcionamento do nosso ecossistema. Melhoremos a nossa participação cívica e saibamos contribuir e exigir as condições para uma cidade amiga do ambiente com mais futuro.









PERGUNTAS A PARTIDOS





1- Acha que a Junta de Freguesia tem desempenhado bem o seu papel, na defesa do meio ambiente? Porquê?

A União das Freguesias coloca na primeira linha da sua acção a preocupação com as matérias ambientais. Já não há espaço para negar as alterações climáticas resultantes da má utilização do "Mundo" onde vivemos, nem margem para erros, pelo que a União das Freguesias atenta aos novos sinais dos tempos age correctamente.

2– Diga três medidas que a Junta de Freguesia deve tomar, no sentido de se tornar uma união de freguesias mais amiga do ambiente?

- 1. Deixar de utilizar herbicidas compostos por Glifosato na pulverização das ervas;
- 2. Substituição gradual da frota automóvel para eléctricos;
- 3. Adoptar boas práticas de minimização de utilização de materiais susceptíveis de se tornarem uma "ameaça" ao Planeta.

HUGO OLIVEIRA

Presidente da Comissão Política de Secção do PSD das Caldas da Rainha

1- Acha que a Junta de Freguesia tem desempenhado bem o seu papel, na defesa do meio ambiente? Porquê?

Relativamente à primeira questão parece-nos evidente que a junta tem deixado muito a desejar e que poderia e deveria fazer muito mais. Sendo que uma das responsabilidades que a junta deve assumir é a de consciencialização da população, quase nada é feito a este nível. A educação ambiental para a sustentabilidade deve pois ser uma prioridade, desenvolvendo campanhas informativas e formativas, em conjunto com as escolas e com a população em geral, mas acima de tudo dando o exemplo. A este respeito, deve ser ainda lembrado que a União das Freguesias de Nª Srª do Pópulo, Coto e São Gregório tem como delegação de competências da Câmara Municipal a manutenção do Parque D. Carlos I e Mata Rainha Dº Leonor, que representam o mais importante património ambiental do concelho.

Ao longo deste mandato o PS tem feito diversas propostas, quer na Câmara Municipal, quer na Assembleia de Freguesia, pois há muito que as questões da proteção do meio ambiente e o impacto das alterações climáticas fazem parte das nossas preocupações. Um dos pilares do programa do PS para as próximas legislativas é precisamente o das Alterações Climáticas. Assim, relembramos algumas propostas já feitas e simples de implementar, propostas que visam em primeira instância a preservação do património natural da freguesia e a sua valorização:

Reitera-se a proposta apresentada pelos Vereadores do PS relativamente ao "Plano de Gestão do Parque D. Carlos I" de que o município deverá ambicionar, nos próximos 5 anos, a certificação pela norma ISO 14001:2015, que especifica os requisitos para a implementação e operação de um Sistema de Gestão Ambiental (SGA), requisitos esses que deverão desde já começar a ser implementados pela União das Freguesias de Nª Srª do Pópulo, Coto e São Gregório na prática quotidiana de gestão corrente da manutenção e valorização do Parque D. Carlos I, seria desejável implementar desde já um guia com normas de procedimento a todos os níveis com esse objetivo. De igual forma, foi proposto que o município das Caldas da Rainha deveria também ambicionar, nos próximos 5 anos, a certificação da "Feira Frutos" pela norma ISO 20121:2012, que especifica os requisitos para que este evento seja efetivamente considerado um evento sustentável de acordo com parâmetros internacionalmente reconhecidos, sendo também desejável implementar desde já um guia com normas de procedimento a todos os níveis com esse objetivo;

Os Vereadores do PS entendem também que faz todo o sentido a futura proposta de classificação patrimonial da Mata Rainha Dª Leonor, que irão apresentar solicitando o agendamento deste assunto para um momento posterior à aprovação deste Plano pela DGPC (Direção–Geral do Património Cultural), assim como a sua desejável integração num Plano de Gestão de âmbito mais alargado, o futuro "Plano de Gestão do Parque D. Carlos I e Mata Rainha Dª Leonor", para o qual se deve ambicionar a certificação pela norma ISO 14001:2015, considerando que o Parque D. Carlos I e a Mata Rainha Dona Leonor estabelecem entre si uma



continuidade ecológica num conjunto de grande valor histórico, botânico e paisagístico, único no universo dos centros históricos das cidades portuguesas e europeias, que deve merecer um justo reconhecimento e divulgação não só à escala local e regional, mas também nacional e internacional. O Parque e a mata devem ser protegidos, em particular o Parque que tem sofrido com os eventos de massas, os eventos devem ser realizados, obviamente, mas com bom senso e salvaguardando o sensível ecossistema;

2- Diga três medidas que a Junta de Freguesia deve tomar, no sentido de se tornar uma união de freguesias mais amiga do ambiente?

Outras medidas, amigas do ambiente e de custo zero: não programar rega quando chove; exigir à Câmara a implementação de um sistema de recolha de papelão dos comerciantes assim como a limpeza e manutenção das "ilhas ecológicas", para acabar de vez com o persistente espetáculo dos caixotes de lixo atulhados e sujos.

A consciencialização da população para a necessidade da reciclagem, da correta separação dos lixos, para a diminuição dos desperdícios domésticos e industriais, o objetivo "Carbono Zero", requer que a junta de freguesia assuma esta luta como essencial para o futuro coletivo, dando o exemplo primeiro e criando condições concretas para que tal aconteça, como por exemplo, melhorando a acessibilidade e eficácia dos transportes públicos coletivos e a disseminando as vias cicláveis.

Estes são os desafios, não para o futuro, mas atuais.

JOSÉ RIBEIRO

Presidente da Comissão Política Concelhia PS Caldas da Rainha

RUI CALISTO | FÁBIO SERRENHO | CRISTINA SERRALHEIRO

Deputados do Partido Socialista União das Freguesias de Caldas da Rainha – N. S. do Pópulo, Coto e S. Gregório

1- Acha que a Junta de Freguesia tem desempenhado bem o seu papel, na defesa do meio ambiente? Porquê?

Julgamos e estamos certos que a Junta de Freguesia tem feito o seu melhor, no entanto as acções desenvolvidas nem sempre surtem os efeitos pretendidos por serem avulsas, sem planeamento, acompanhamento e monitorização. Veja-se por exemplo a colocação sem qualquer critério dos últimos ecopontos. Os rácios de sustentabilidade como pegada ecológica de CO2, combustível consumido, água consumida, etc, deveriam estar disponíveis para consulta pública, tendo o objetivo de educar e sensibilizar as pessoas e ao mesmo tempo controlar e monitorizar a evolução das estratégias ambientais implementadas. A adoção de ratios padrão possibilita também a comparação com outras freguesias tanto a nível nacional como internacional.

2- Diga três medidas que a Junta de Freguesia deve tomar, no sentido de se tornar uma união de freguesias mais amiga do ambiente?

a) Criação de uma rede de bicicletas elétricas, numa primeira fase em nº de 50, para incentivar a população á sua utilização em substituição dos automóveis. A sua implementação teria que ser estudada de forma a evitar os erros que existem noutras cidades onde a mesma já é actualmente uma realidade.

Assim como no antigo campo das bicicletas no Parque D Carlos I, ser criada uma "escola de trânsito" onde as crianças das escolas da freguesia aprenderiam noções básicas de como se comportarem como peões e/ou utilizadores de bicicletas, esta "escola" deslocar-se-ia também ao Coto e São Gregório.

- b) Criação de contentores dedicados para recolha de resíduos orgânicos tanto domésticos como de estabelecimentos domésticos, tendo como objetivo a sua valorização por compostagem ou sendo mais ambiciosos, na produção de biogás envolvido numa futura estratégia municipal, inter-freguesias.
- c) Em conjunto com a ESAD.CR, o lançamento de um concurso de ideias para a criação de cinzeiros, e substituição dos actuais we caninos, mais práticos e higiénicos.
- d) Retirar de imediato os contentores subterrâneos existentes em frente ao histórico edifício da jf e do antigo Banco de Portugal.

JOÃO FORSADO GONÇALVES

Presidente da CPC do CDS-PP de Caldas da Rainha



1- Acha que a Junta de Freguesia tem desempenhado bem o seu papel, na defesa do meio ambiente? Porquê?

A Junta tem feito alguns progressos nesta questão.

Passou a comemorar o dia mundial da árvore e da floresta nas várias escolas da freguesia com plantação de árvores como acto simbólico;

Com o início de 2019 apoiou e divulga a inovação dos sacos de substrato Orgânicos da mata, comercializados na Junta, no entanto urge fazermos mais e ainda melhor como a criação de mais espaços verdes de lazer na freguesia, divulgar ou até mesmo criar formação ou acções de propaganda de forma a "despertar" ou a responsabilizar os mais novos por um futuro mais risonho.

2- Diga três medidas que a Junta de Freguesia deve tomar, no sentido de se tornar uma união de freguesias mais amiga do ambiente?

- 1. Eliminar o uso de materiais descartáveis ou de utilização única (copos, garrafas, talheres, sacos, etc.) em todas as iniciativas promovidas ou apoiadas pela Junta de Freguesia;
- 2. Abandonar o uso de herbicidas em espaços públicos, com transformação dos espaços verdes da freguesia, recorrendo a espécies autóctones, de forma a estabelecer equilíbrios ecológicos e a reduzir ou eliminar o consumo de água de rega;
- 3. Aposta em energias renováveis em todas as instalações e equipamentos da junta de freguesia, como forma de mitigação das alterações climáticas e de sensibilização da população para a transição energética pelo exemplo;

MAFALDA PEDREIRA

Deputada do Bloco de Esquerda na União das Freguesias Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório







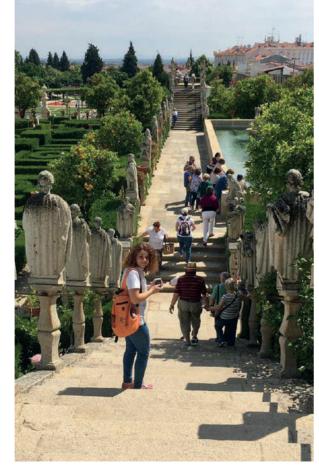




28 de Junho de 2018

PASSEIO ANUAL DA GINÁSTICA SÉNIOR

Como já vem sendo tradição, realizou-se o Passeio dos alunos da Ginástica Sénior, este ano na zona de Castelo Branco e Monsanto.







26 de Agosto de 2018

COMEMORAÇÕES DA ELEVAÇÃO DE CALDAS DA RAINHA A CIDADE

As comemorações dos 91 anos da elevação a Cidade de Caldas da Rainha foram no Largo João de Deus e dando seguimento ao que a União das Freguesias já tinha feito no Bairro de São Cristóvão, apresentámos o livro "Conversas com História", desta vez sobre o Largo João de Deus.

Durante o dia, os músicos Joaquim Silva (Quitó), Eduardo e Pedro Caldeira Cabral presentearam-nos com uns belos momentos musicais, sendo que um destes foi através de um instrumento chamado "ocarina", que teve origem na cerâmica de Caldas da Rainha.

Toda a população foi convidada a juntar-se aos festejos que terminaram com um passeio até à Mata Rainha Dona Leonor. Neste passeio foi possível ver as requalificações realizadas nos espaços envolventes, nomeadamente no Jardim da Rainha e no parque de merendas, onde existiu uma recuperação ao nível da azulejaria do Bordalo nos chafarizes e também a criação da zona de compostagem.







Dia Internacional da Solidariedade

31 de Agosto



6 de Setembro de 2018

PASSEIO SOCIAL SÉNIOR Aveiro

Decorreu no dia 6 de Setembro o Passeio Social Sénior, com a participação de cerca de 300 seniores das nossas freguesias. Este ano o passeio teve como destino a cidade de Aveiro, onde os seniores puderam desfrutar de um passeio no tradicional barco Moliceiro. Também foi feita a visita ao Museu Marítimo de Ílhavo, um museu cujas exposições testemunham a forte ligação dos Ílhavos ao mar e à Ria de Aveiro.

31 de Agosto de 2018

COMEMORÁMOS O DIA INTERNACIONAL DA SOLIDARIEDADE

Seja solidário e surpreenda alguém!

De forma a promover os ideais da solidariedade e cooperação entre países mas também entre pessoas, a ONU decretou o dia 31 de Agosto, como o DIA INTERNACIONAL DA SOLIDARIEDADE. À semelhança dos últimos anos, a União das Freguesias decidiu também celebrar este dia com uma acção, na sede da Junta. Desta forma, colocámos no balcão o pote da solidariedade, onde se encontravam caixinhas com doces e com frases alusivas ao dia, para que os fregueses pudessem levar, desafiando-os a partilhar este presente com alguém. O objectivo desta acção foi que existisse uma reflexão conjunta sobre a importância de sermos solidários, porque "Pequenos gestos fazem verdadeiramente a diferença".





19 de Setembro de 2018

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE 2018 Sensibilizar para a mudança!

A União das Freguesias juntamente com o Município das Caldas da Rainha dinamizou uma actividade integrada na Semana Europeia da Mobilidade 2018, no dia 19 de Setembro.

Durante a manhã, a Rua Heróis da Grande Guerra foi cortada ao trânsito e as crianças do 4º ano da E.B. do Avenal e do Centro Escolar de Nossa Senhora do Pópulo, foram convidadas a usufruir do espaço para participarem activamente em diversas dinâmicas com a temática da mobilidade como base. Desta forma, as crianças puderam conduzir viaturas não poluentes num percurso com sinais de trânsito, participaram em estafetas com construção de puzzles com imagens sobre a mobilidade sustentável e ainda tiveram a possibilidade de participar numa dança criativa.

Simultaneamente, as crianças tiveram ainda a responsabilidade de distribuir panfletos às pessoas, numa acção de sensibilização, com o objectivo de incutir valores de respeito pelo meio ambiente e dicas para que exista uma mobilidade mais sustentável. Foi uma actividade em que as crianças se dedicaram muito e realizaram com sucesso a sua "missão" de transmitir à população a importância de adoptar comportamentos mais sustentáveis.















Dezembro de 2018

PRESÉPIOS PROMOVIDOS PELA UNIÃO DAS FREGUESIAS

Três presépios, três autores, três Localidades, são os presépios da União das Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório.

O presépio que se situa na freguesia de São Gregório foi da autoria de Bruno Prates. O presépio de Nossa Senhora do Pópulo, localizado no Largo João de Deus junto à Ermida do Espírito Santo, foi da autoria da ESAD. CR - Escola Superior de Artes e Design de Caldas da Rainha. No interior da ermida esteve também armado um presépio tradicional, propriedade do Sr. Américo. O presépio que se colocou no Coto foi da autoria de Marcos, um ex-aluno da ESAD.CR.









6 de Abril de 2019

INAUGURAÇÃO DA SEDE DA "ASSOCIAÇÃO DOS ARTESÃOS DE CALDAS DA RAINHA"

A 6 de Abril de 2019 inaugurou-se a sede da Associação dos Artesãos de Caldas da Rainha, situada no 1º andar da Sociedade Columbófila Caldense.

31 de Janeiro de 2019

DIA INTERNACIONAL DA NÃO VIOLÊNCIA E DA PAZ NAS ESCOLAS

"Se fosses o presidente da Junta, o que farias para acabar com a violência nas escolas?"

Como forma de comemoração do Dia Internacional da Não Violência e da Paz nas escolas, a União das Freguesias em parceria com a Rádio 91 FM convidou a Escola Básica do Coto para visitar o estúdio da rádio.

Na rádio, as crianças foram desafiadas a expressar as suas opiniões perante a questão "Se fosses o presidente da Junta, o que farias para acabar com a violência nas escolas?".

Também as crianças da Escola Básica de São Gregório deixaram os seus contributos valiosos em gravações com opiniões interessantes e conscientes.

As crianças surpreenderam toda a comunidade, com sugestões interessantes e eficazes para acabar com a violência.







25 de Abril de 2019

COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL No âmbito das comemorações do 25 de Abril, destacamos o momento do hastear da Bandeira, na sede da nossa União das Frequesias!

22 de Maio de 2019

CELEBRAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DA BIODIVERSIDADE

No dia 22 de Maio celebra-se o Dia Internacional da Biodiversidade. Desta forma, a União das Freguesias e o Município de Caldas da Rainha, juntaramse ao Referencial Nacional de Educação Ambiental para a Sustentabilidade, fazendo Um Minuto de Silêncio de Gratidão à TERRA, dinamizado pela Associação Fazedores da Mudança.

Desta forma, foi feito o convite às turmas de 4º ano da Escola Básica do Avenal para também estarem presentes e participarem neste momento especial. Simultaneamente foi feito o convite também a todas as escolas, entidades locais e comunidade, para se juntarem ao minuto de silêncio que se realizou neste dia, pelas 11h10.

Algumas escolas mostraram também a sua gratidão à Terra, através da elaboração de mobiles de tsurus (pássaros feitos em origami), que ofereceram ao Senhor Presidente da União das Freguesias, Vítor Marques. Por iniciativa das escolas, as crianças, principais motores da mudança no mundo, distribuíram também tsurus pela população presente que aderiu com bastante agrado ao momento de silêncio.













28 de Maio de 2019

CELEBRÁMOS O DIA MUNDIAL DO BRINCAR, COM AS CRIANÇAS DA ESCOLA DO COTO

Workshop "Chamar os Pássaros"

No 28 de Maio comemora-se o Dia Mundial do Brincar!

Consideramos este dia importantíssimo de ser assinalado, porque todas as crianças precisam e têm o direito de brincar.

Desta forma, a União das Freguesias foi parceira da Associação OSSO, possibilitando a ida das crianças da Escola Básica do Coto à sede da associação, para participarem na actividade "CHAMAR OS PÁSSAROS".

Este foi um workshop de instrumentos sonoros do colectivo West Coast, inspirados em apitos de aves e cerâmicas de água précolombianas.

"Procurando cultivar uma maior consciencialização para várias questões ambientais, esta iniciativa teve como objectivo a aproximação ao mundo das aves, através do seu riquíssimo mundo sonoro".





15 de Junho de 2019

FESTA DA FLOR Bairro azul em festa

Na III Festa da Flor no Bairro Azul, foi realizado um desfile de moda do projecto *Girls Around the World* e foi eleita a Miss Flor 2019. O Senhor Presidente desta União das Freguesias esteve presente neste evento e apoiou esta iniciativa.



Meses de Junho e Julho e Setembro de 2019

BANDAS NA PRAÇA E DANÇANTES NO PARQUE Animação no Verão

Durante os meses de Verão realiza-se o evento Bandas na Praça e Dançantes no Parque, que conta com a participação de diversas bandas e ranchos da região. A praça e o Parque D. Carlos I ganham mais música, animação e vida com esta iniciativa.















28 de Setembro de 2018

JORNADAS EUROPEIAS DO PATRIMÓNIO 2018 "Partilhar memórias"

No âmbito das Jornadas Europeias do Património 2018, com o tema "Partilhar memórias", a União das Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório dinamizou uma iniciativa que se realizou no dia 28 de Setembro, no Parque D. Carlos I. Neste evento, as crianças da Escola Básica de São Gregório, foram convidadas a descobrir como era o Parque antigamente, através dos testemunhos de seniores e em simultâneo ambos contribuíram também para eternizar o nosso Parque através da fotografia.

Esta actividade foi um sucesso devido ao empenho entusiamo de todos os estudantes da disciplina de fotografia da Universidade Sénior e de todas as crianças e professoras que participaram neste projecto. Este dia foi verdadeiramente um momento para partilhar e criar novas memórias.

2018/19



29 de Outubro a 2 de Novembro de 2018

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA "PARTILHAR MEMÓRIAS"

A actividade que desenvolvemos nas Jornadas Europeias do Património deu origem a uma fantástica exposição com olhares sobre o Parque!

Assim, as crianças tiraram as suas próprias fotografias com máquinas descartáveis, com a supervisão e apoio dos seniores e estes tiraram as suas fotografias com as suas máquinas digitais. Esta partilha de experiências e aprendizagens culminou numa mostra fotográfica, que retracta com rigor e dedicação as perspectivas dos seniores e das crianças sobre o Parque D. Carlos I.









Ano lectivo 2018/2019

ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS NAS ESCOLAS DE 1º CICLO Mais cultura e dinamismo nas escolas!

À semelhança do que aconteceu nos anos anteriores, a União das Freguesias promoveu uma vasta oferta de actividades no âmbito cultural, artístico, social e ambiental, dirigidas a todas as crianças das escolas de 1º ciclo pertencentes à zona geográfica desta União das Freguesias.

Destacamos algumas das actividades realizadas: possibilitámos a ida das crianças ao Teatro da Rainha, para assistirem ao espectáculo "Dois narizes num mar de Plástico", que sensibilizava para os cuidados que devemos ter com o meio ambiente e levámos as Ecomarionetas às escolas, onde as crianças aprenderam mais sobre reciclagem. Os alunos também participaram na elaboração de cartazes, integrados no projecto MAGA, tendo a possibilidade de posteriormente visitar a exposição do projecto nos Silos. As crianças visitaram também a exposição World Press Cartoon, no Centro Cultural e Congressos.

Para além disso, promovemos um Workshop de Suporte Básico de Vida, de maneira a potenciarmos nas crianças alguns ensinamentos importantes. Numa parceria com a empresa Alves Bandeira, trouxemos o projecto "Responsabilidade social" às escolas, onde foram abordados temas como a origem do Petróleo, a reciclagem e a segurança rodoviária.

E também no contexto da sala de aula, foi desenvolvido o projecto Oficina do Barro, onde as crianças tiveram a possibilidade de fazerem as suas obras de arte com barro, que mais tarde foram expostas no âmbito do projecto Ares de Arte 2019.

Estas iniciativas têm tido sempre continuidade ao longo dos últimos três anos lectivos, uma vez que têm sido consideradas uma mais-valia pela comunidade escolar, que tem aderido com interesse às actividades propostas.









Comemorações dos 70 anos da Declaração Universal dos Direitos Humanos e dos 40 anos da adesão de Portugal



Programa:

Dia 9 de Dezembro às 15h30 - Coro do Círculo Cultural Scalabitano no Museu José Malhoa

Dia 12 de Dezembro às 21h - ENTRE VIDAS E ENTRELINHAS -Serão de Poesia com José Carlos Faria, na Ermida Espírito Santo. E apresentação dos presépios da autoria do Sr. Américo Simões e da ESAD

De 10 a 15 de Dezembro-Distribuição de frases alusivas aos Direitos Humanos na sede dos Pimpões e nas piscinas Municipais

De 10 a 15 de Dezembro - A Associação de estudantes da ESAD irá realizar um levantamento de opiniões sobre os direitos humanos, junto dos alunos da escola. E irá ser feito um mural de ilustrações sobre o tema.



















9 a 15 de Dezembro de 2018

COMEMORÁMOS OS 70 ANOS DA DECLARAÇÃO UNIVERSAL DOS DIREITOS HUMANOS E DOS 40 ANOS DA ADESÃO DE PORTUGAL

No âmbito das comemorações dos 70 anos da Declaração Universal dos Direitos Humanos e dos 40 anos da adesão de Portugal, foram dinamizadas diversas actividades no mês de Dezembro. A primeira iniciativa foi um Concerto temático do Coro do Círculo Cultural Scalabitano no Museu de José Malhoa, em parceria com a Liga dos Amigos do Museu José Malhoa.

Integrado nestas comemorações, foi desenvolvido também o evento Entre Vidas e Entrelinhas - um serão de poesia com José Carlos Faria, na Ermida do Espírito Santo.

A Associação de Estudantes da ESAD.CR juntou-se às comemorações e promoveu uma recolha de opiniões sobre "O que são os Direitos Humanos?", junto da população caldense. Em simultâneo passaram diversos documentários sobre esta temática na sede da União das Freguesias. Consideramos que é essencial reflectirmos sobre os direitos humanos e, sobretudo, assegurarmo-nos que estes são respeitados por todos.



12 de Marco a 6 de Abril de 2019

ARES DE ARTE 2019 Cultura e Arte no Parque

As imagens falam por si...espelham a magia, encanto e arte deste projecto!

O Ares de Arte tem vindo a ganhar um grande impacto cultural na Cidade de Caldas da Rainha. Este é o terceiro ano consecutivo que dinamizamos o Ares de Arte, que em 2019 contou com um vasto programa de actividades culturais e artísticas que realçaram ainda mais a beleza do Parque!

Das muitas actividades realizadas, realcamos o teatro de fantoches FANTOCHARTE. dinamizado pelo Centro de Educação Especial Rainha D. Leonor (CEERDL), onde participaram centenas de crianças do 1º ciclo. Também foi desenvolvido em parceria com o CEERDL o teatro de rua "Cozinheiros Fantásticos", que despertou o interesse de todos os que se encontravam no Parque.

Em parceria com a Biblioteca Municipal de Caldas da Rainha, criámos um atelier de origamis e convidámos as crianças a deixarem a sua imaginação voar, ao ouvirem contar histórias fantásticas de encantar.

Ainda para as crianças, possibilitámos uma visita ao Museu do Ciclismo, para verem a exposição dedicada ao cinema e promovemos ainda diversos momentos da Hora do Conto em plena natureza, com Ana Faro e Sónia Fernandes.

Direccionado a um público-alvo de jovens, promovemos uma palestra sobre a poética de Sophia de Mello Breyner, que teve como oradora a Dra. Teresa André. Também o Museu Malhoa se juntou mais uma vez ao Ares de Arte, com a actividade "À descoberta do património natural e artístico", para crianças e jovens.

Convidámos todas as famílias caldenses a juntarem-se a nós para assistir ao fabuloso espectáculo Mala de Cenas, de Inês Fouto, que se realizou num lugar especial - em pleno Museu José Malhoa. E ainda para

as famílias, criámos o workshop "Olhar o nosso jardim", com a colaboração da professora Célia Bragança e o professor João Carvalho, que contou com muitos participantes talentosos, de todas as idades. O Dia Internacional do Teatro foi celebrado com uma magnífica actuação de José Ramalho, que apresentou na Casa dos Barcos uma leitura encenada de O Bojador de Sophia de Mello Breyner. O projecto encerrou-secomo evento "Do Parque à Lua" dinamizado por Fernando Contreras que transmitiu a todos os presentes a paixão que deve existir pela natureza, e a necessidade

Este é um evento de continuidade, que irá certamente regressar no próximo ano, com início sempre no mês de Março, mês em que se comemora o Dia Internacional do Livro Infantil, o Dia Mundial da Poesia e da árvore, entre tantos outros.

de adoptarmos comportamentos mais

sustentáveis, em prol do ambiente.



























22 de Abril de 2019

DIA INTERNACIONAL DOS MONUMENTOS E SÍTIOS 2019 "Uma troca de paisagens"

Celebrámos o Dia Internacional dos Monumentos e Sítios 2019, convidando a Associação de Desenvolvimento Social do Coto e o Centro de Apoio Social da Freguesia de São Gregório a participarem na actividade "Uma troca de paisagens".

Este evento teve como principal objectivo promover a oportunidade dos seniores conhecerem a paisagem rural de uma Freguesia vizinha, uma vez que o tema deste ano foi "Património e Paisagem Rural".

Os fregueses de ambas as localidades passearam no autocarro da União das Freguesias e tiveram direito a um guia especial, o Sr. Carlos Cravide, membro do Executivo, que fez a explicação dos pontos mais revelantes em termos do património cultural e da paisagem natural.

Neste dia, cada associação presenteou a associação vizinha com um pequeno lanche convívio, rico em partilha de histórias e sorrisos.



Mês de Abril de 2019

POUSO DA POESIA

O evento POUSO DA POESIA desenvolveu-se em vários lugares de Caldas da Rainha, possibilitando a todos os que estiveram presentes, uma viagem pela poesia portuguesa.







Ano Letivo 2018/2019

PROJECTO DE RELAXAMENTO E MINDFULNESS "RESPIRAR PARA ACALMAR"

Um profundo agradecimento às escolas envolvidas neste projecto, aos professores pela disponibilidade, e sobretudo às crianças pelo entusiasmo e entrega!

O Gabinete de Psicologia da União das Freguesias dinamizou o projecto "Relaxamento e Mindfulness: Respirar para acalmar", nas escolas de 1º ciclo, uma vez que a comunidade escolar manifestou interesse em aprofundar este tema.

Esta iniciativa é englobada no projecto de intervenção nas escolas que o Gabinete de Psicologia tem vindo a desenvolver desde 2015.

O objectivo do projecto foi potenciar um espaço regular no contexto das aulas, para serem desenvolvidas sessões muito lúdicas, criativas e dinâmicas de relaxamento e mindfulness para as crianças. Estas sessões pretendiam potenciar maior capacidade de concentração e sobretudo promover a autoconfiança e a autoconsciência emocional nas crianças e propiciar a melhoria ao nível da comunicação assertiva e da empatia na relação com os outros.

Ao longo das sessões, as crianças tinham uma mala de cartão para "viajarem pelo reino do relax" e tinham desafios que superavam e guardavam dentro da mala, e







também carimbos para colocarem em cada "viagem". No final do projecto, as crianças levaram consigo as suas malinhas cheias de boas recordações e ensinamentos.

É importante destacarmos que o sucesso do projecto deve-se também ao grande envolvimento que existiu por parte dos professores, que relataram que conseguem perceber os benefícios do mindfulness e notam concretamente melhorias ao nível das crianças, sobretudo que agora "estão mais calmas e a maioria gere melhor as suas emoções".

Também foi possível verificar-se que ao longo do projecto as crianças foram mostrando muita dedicação, entrega e motivação, que foram crescendo sempre durante as sessões. As crianças relataram ainda que "senti-me nas nuvens", "fiquei mais calmo e mais feliz", "fiquei com o corpo molinho, senti-me bem" e "Adorei todas as aulas, foi muito especial".

É possível constatarmos que o projecto teve um impacto muito positivo nas escolas, e sobretudo, e mais importante ainda, esperemos que também na vida e desenvolvimento saudável das crianças.



10 de Outubro de 2018

COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

Agradecemos a todos os que participaram neste dia e que se juntaram a nós, deixando a sua marca pela Saúde Mental!

O Gabinete de Psicologia e o Executivo da União das Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, quiseram deixar a sua marca no Dia Mundial da Saúde Mental, que se celebra a 10 de Outubro.

Desta forma, convidámos toda a população a juntar-se a nós por esta causa - a promoção da Saúde Mental, através da expressão artística.

Assim, desde os miúdos aos graúdos, todos participaram num mural onde desenharam livremente sobre a saúde mental e o que esta representa para si ou deixaram a sua marca, com uma impressão digital que simbolizava uma folha de uma grande árvore que se criou com a união de todos. Todos deram asas à sua imaginação e criatividade e com o apoio da população caldense, foi possível criarmos um mural verdadeiramente artístico e com simbolismo importante.

O trabalho resultante deste dia especial ficou em exposição na União das Freguesias, para sensibilizar toda a comunidade para esta temática.













16 de Novembro de 2018

TRABALHO EM EQUIPA COM O CLDS 3G

Em rede: Sessão de encerramento do CLDS 3G

A União das Freguesias de Caldas da Rainha - Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório fez questão de estar presente no encerramento do projecto CLDS 3G da Santa Casa da Misericórdia de Caldas da Rainha e homenagear o trabalho desenvolvido pelos seus técnicos e a parceria criada em diversos excelentes projectos, nomeadamente com o Gabinete de Psicologia da União das Freguesias.



APOIO NA IMPLEMENTAÇÃO DE LIVRO INFANTIL "Martim e o Viajante desconhecido"

O Gabinete de Psicologia apoi o u a construção de um livro infantil intitulado "Martim e o Viajante desconhecido", enquadrado na dissertação de tese da aluna da ESAD.CR, Sara Soeima. Dentro do projecto desenvolvido pela aluna na sua tese que consistia inicialmente numa revista destinada a doentes oncológicos, surgiu a ideia de completar a revista, com um suplemento, neste caso o livro dedicado a crianças dos 4 aos 8 anos. O livro que tem a temática da doença oncológica pretende ajudar as crianças ao nível da gestão emocional perante as adversidades que surgem na vida. Consideramos que estas iniciativas são de louvar e que foi um privilégio termos estado envolvidos neste projecto.









PROJECTO CALDAS ACOLHE (TE)

"Alojamento para o estudante, companhia para o Sénior"

O Caldas Acolhe (Te) é um projecto intergeracional que se encontra a ser implementado em Caldas da Rainha e que pretende que haja uma troca mútua entre gerações.

Assim, o sénior disponibiliza um quarto ao estudante e o estudante oferece a sua companhia.

Oobjectivo do Caldas Acolhe (Te) é contribuir para a qualidade de vida dos seniores e em simultâneo, permitir aos estudantes da ESAD.CR, condições habitacionais ao longo do seu percurso académico. 9 de Abril de 2019

REUNIÃO DE INFORMAÇÃO PÚBLICA DOS ALCOÓLICOS ANÓNIMOS

De forma a divulgar o trabalho realizado pelos Alcoólicos Anónimos e a sua importante filosofia de intervenção, o Gabinete de Psicologia da União das Freguesias em parceria com os Alcoólicos Anónimos promoveu uma Reunião de Informação Pública, no dia 9 de Abril de 2019, que foi aberta a toda a comunidade.

Nesta reunião de informação pública, estiveram presentes vários técnicos, da Segurança Social, da Acção Social da Câmara e do Centro de Educação Especial Rainha Dona Leonor, bem como várias pessoas da comunidade.

Se sente necessidade de procurar apoio ou conhece alguém que poderá beneficiar de ajuda, importa destacar que na região oeste as reuniões dos Alcoólicos Anónimos mais próximas são: reunião em inglês em São Martinho do Porto, todas as segundasfeiras às 19h30 na Casa do Povo e reunião em português no Cadaval, todas as sextas-feiras às 21h00 na Igreja Matriz.





UNIÃO DA EQUIPA!

O apoio e a animação da equipa na Corrida Pl`a Vida, momentos de convívio e o jantar de Natal da União das Freguesias.











HOMENAGEM A D. MARIA JOSÉ







No passado dia 26 de abril recebemos a triste notícia "A Maria José já não está mais entre nós, partiu." Este foi um dia de tristeza, lágrimas, silêncio... este e os seguintes também.

Os últimos tempos de vida, foram tempos de muito sofrimento, com alguns internamentos hospitalares. Apesar do sofrimento que era patente em resultado da sua doença, a Maria José nunca deixou de ser a secretária da nossa Junta de Freguesia, cargo que desempenhava com muito empenho, esmero e altruísmo, para além de todas as outras atividades que desenvolvia, em prol dos fregueses, sobretudo na Fanadia e em S. Gregório, local onde residia.

Quema conhecia bem, sabia que a "Zézita", como eratratada carinhosamente pelos seus conterrâneos, era uma pessoa muito alegre, simples, simpática, prestável, trabalhadora... estas qualidades eram algumas, de entre muitas outras, que faziam dela uma pessoa querida por todos.

O legado que deixou transporta-nos para um vazio difícil de preencher, no entanto continuamos a trabalhar de forma a honrar os princípios que sempre defendeu.

Até sempre Maria José!



24 de Setembro de 2018

ASSEMBLEIA DESCENTRALIZADA

Assembleia de Freguesia descentralizada, na Associação Cultural e Recreativa da Fanadia. Foi com muito agrado que verificámos o interesse dos nossos Fregueses.

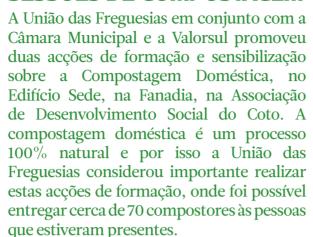






Novembro de 2018

SESSÕES DE COMPOSTAGEM







INAUGURAÇÃO DO ESPAÇO DO CIDADÃO

Inauguração do espaço cidadão, na sede da União das Freguesias a 19 de Dezembro de 2019, pelo Senhor Secretário de Estado Adjunto e da Modernização Administrativa Luis Goes Pinheiro, pelo Presidente da Câmara Municipal, Tinta Ferreira e pelo Presidente da União das Freguesia, Vitor Marques.











17 de Dezembro de 2019

PROGRAMA ABEM: REDE SOLIDÁRIO DO MEDICAMENTO

Assinatura do Protocolo

As duas Uniões das Freguesias de Caldas da Rainha - Nossa Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório e Santo Onofre e Serra do Bouro, representadas pelos seus Presidentes, Vitor Marques e Jorge Varela respectivamente, assinaram um protocolo com a DIGNITUDE, para aderirem ao programa abem: Rede Solidária do Medicamento.

Este protocolo foi apadrinhado pelo Senhor Presidente da Câmara Tinta Ferreira e envolve a Associação de Farmácias, Apifarma, Cáritas e as duas Uniões das Freguesias.

O programa abem: Rede Solidária do Medicamento pretende auxiliar famílias que possuam carência financeira, permitindo-lhes deste modo que tenham acesso nas farmácias aos medicamentos comparticipados que lhes são prescritos.

Para tal, a União das Freguesias, após análise económica, fornece um cartão que o beneficiário deverá apresentar nas farmácias aderentes. Consideramos que este programa se reveste de muito valor, e pode efectivamente ajudar muitas famílias carenciadas em situação de fragilidade e doença.



Boletim Informativo



Janeiro 2019

FROTA DE TRABALHO

Como União das Freguesias, a nossa área de acção é bastante grande o que implica tentar ter os meios humanos e mecânicos possíveis, para executar um bom trabalho. Para ajudar a realização dos trabalho, no inicio do ano 2019 foi adquirida uma nova carrinha e actualizou-se o fardamento dos nossos funcionários a fim de terem melhores condições.

21 de Março de 2019

DIA MUNDIAL DA POESIA E DA ÁRVORE

Árvore dos Afectos – "Todos temos um poeta dentro de nós"

No dia 21 de Março celebrámos o Dia Mundial da Poesia e o Dia Mundial da Árvore. Integrado no projecto Ares de Arte 2019, o Conselho da Cidade, nosso parceiro, criou uma obra de arte – duas Árvores dos Afectos, com folhas salpicadas de várias poesias, seleccionadas por várias entidades e organizações da comunidade.







26 de Julho 2018

REUNIÃO DO CONSELHO DIRECTIVO DA ANAFRE EM CALDAS DA RAINHA

Reunião do Conselho Directivo da ANAFRE Distrital e Órgãos Sociais na sede da União das Freguesia de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e S. Gregório, com as Freguesias do Sul do Distrito, Nazaré, Alcobaça, Caldas da Rainha, Óbidos, Bombarral e Peniche.

A anteceder a reunião fizemos uma visita cultural pelos vários Museus da cidade, Parque D. Carlos I e Centro Cultural e Congressos. Terminámos a reunião com um jantar de trabalho no Céu de Vidro onde foram aprovadas duas moções, uma para a abertura do aeroporto de Monte Real à aviação civil e uma outra pela modernização e electrificação da Linha do Oeste, moções essas que vão ser apresentadas nas Freguesias do Distrito para aprovação e para serem apresentadas ao Governo.













Abril de 2018 e Janeiro de 2019

COMO TUDO COMEÇOU ...

A decisão de trabalhar no sentido de nos tornarmos numa Eco-Freguesia estava tomada, assiminiciou-se um longo caminho de preparação de conteúdos e de mudança para melhores práticas, mais ecológicas e sustentáveis.

A partir desse momento foi necessário percebermos como é que deveríamos agir, foi então que participámos na sessão de esclarecimento do lançamento da 2ª edição do Eco-Freguesias XXI, em Coimbra, onde tivemos a oportunidade de conhecer vários projectos e esclarecer dúvidas. Conseguimos ter a noção que já tínhamos bastante material interessante para nos candidatarmos e avançámos com a nossa inscrição, na expectativa de adotar mais compromissos ecológicos.

De forma a entrar no espírito de trabalho e na envolvência que se faz sentir entre todos os intervenientes neste programa, também participámos no Seminário Nacional Eco-Escolas 2019, em Lagoa, onde procurámos saber qual a melhor forma de transmitir às nossas crianças, a importância de cuidar do nosso ambiente. Foi um seminário bastante rico em conteúdos diversificados, e onde, mais uma vez, pudemos trocar ideias, experiências e projectos com outras entidades.

"O Planeta está doente, recicla e assim o verás contente."

João, família Sousa, SG 1-4







"Quem trata bem o ambiente dá um sorriso a toda a gente (e é muito inteligente)." Matias, família Félix Silva, ES2











"Se o oxigénio com qualidade queres respirar, para poderes alegremente brincar, da limpeza não te podes esquecer e do meio ambiente tens que bem tratar."

Madalena, família Filipe, NSP1B

Concurso

Pópulo, Coto e São Gregório 2019

28

fev 2019

4 Outubro 2018 e Fevereiro 2019

"ECO-MOVIMENTO" Eco-Freguesia + Eco-Funcionários + Eco-Famílias

programa Eco-Freguesias enquadra-se em todos os Objectivos Desenvolvimento Sustentável (ODS) estabelecidos pela Agenda 2030, apresentando-se como uma estratégia para incrementar a sustentabilidade local, valorizando os processos de cidadania participativa e reconhecendo as freguesias que melhor qualidade de vida oferecem aos seus habitantes. Ramifica-se por vários projectos, sendo os principais o Eco-Escola, Eco-Funcionário e Eco-Família.

A 4 de Outubro de 2018, a União das Freguesias, no âmbito do Projeto Eco-Freguesia XXI, foi parceira da Escola D. João II na deslocação a Pombal, no Dia das Bandeiras Verdes 2018, na Expocentro de Pombal. Este evento anual pretendeu reconhecer o trabalho desenvolvido pelas escolas ao



"Do acordar ao deitar, vamos todos reciclar para que o nosso planeta possa respirar."

Boletim Informativo

longo do ano lectivo e nesse dia, foram premiadas as escolas que apresentaram os melhores trabalhos nos desafios/projectos anuais, em que a Escola Básica D. João II de Caldas da Rainha recebeu o 1.º prémio na atividade Painel dos Alimentos, que integra o Projeto Alimentação Saudável e Sustentável nas Eco-Escolas. Esta escola foi também galardoada com a Bandeira Verde do Eco-Escolas.

A este "Eco-Movimento" correspondem vários projectos do Eco-Freguesias. Foi então desenvolvida a iniciativa de iunto de todos os funcionários da união das freguesias, de preencherem um questionário, apresentado pela ABAE, e aplicarem no seu dia-a-dia boas práticas. Também quisemos aderir a mais um dos projectos, o Eco-Família, que é uma participação livre para as famílias da nossa união das freguesias, que visam transmitir a preocupação e participação activa que os nossos fregueses têm, nomeadamente, junto dos mais novos. Assim esteve aberto no mês de Fevereiro o concurso Ecofamilias XXI "Família inteligente, cuida do ambiente", onde havia vários prémios por resultados e por participação.

Como iniciativa da união das freguesias realizámos um outro concurso em conjunto e com as escolas, denominado "Limpa a tua Freguesia, com Alegria!" e as melhores frases de cada turma vão ser colocadas nos vários abrigos (paragens de autocarros). Atribuímos ainda prémios de participação às famílias que participaram no Eco-Familias e prémios para as três famílias mais bem classificadas.

As seis frases vencedoras estão apresentadas ao longo deste separador.

"A água vamos poupar, para o ambiente melhorar." Carolina, família Soeima Nunes, ES3









Participe neste concurso e ganhe

D. Carlos I!

um cruzeiro no lago

dos cisnes, no parque

"Sem lixo a natureza ri, a limpeza é a alegria da natureza."

Maria, família Albano, NSP1A

Dragos, família Dobre, ES1

6 de Junho e 22 de Junho

SOMOS UMA ECO-FREGUESIA XXI!

A União das Freguesias de Caldas da Rainha – Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, nesta primeira candidatura obteve 66% nos parâmetros que avaliavam o desenvolvimento e motivação, para a implementação de diversas acções/ projectos.

A cerimónia de entrega da bandeira verde Eco-Freguesias XXI 2019 e do diploma com o respectivo resultado, teve lugar no dia 6 de Junho, no Mosteiro de Tibães, em Braga, durante o Greenfest, um evento que celebra o que de melhor se faz no país nas vertentes ambiental, social, económica e cultural. O resultado alcançado pela União das Freguesias é fruto de políticas ambientais, do reforço da promoção dos princípios ecológicos junto da população, mais concretamente, da comunidade escolar, do envolvimento dos membros do Executivo, dos seus colaboradores e dos Fregueses assim como de práticas sustentáveis. É claro que muito trabalho há a fazer e só com a participação de toda a comunidade poderemos chegar a uma freguesia ainda mais ecológica e sustentável, para isso, após este primeiro passo, contamos com a ajuda de todos sem excepção.

Este galardão bienal visa avaliar e reconhecer o trabalho realizado pela administração local, com enfoque nas freguesias, em prol do reforço da sustentabilidade dos seus territórios nas diversas vertentes. Em análise estiveram vários indicadores como a educação para a sustentabilidade, gestão ambiental, energia, água e resíduos, mobilidade e transportes, espaços públicos, biodiversidade e espaços verdes,

informação e participação pública, serviços de proximidade, animação sociocultural, promoção, visão e desenvolvimento.

Foi no dia 21 de Junho de 2019, que decorreu no Salão Nobre da União das Freguesias a apresentação do diploma, a entrega de prémios às Eco-Familias e o hastear da bandeira verde Eco-Freguesias XXI, que a União das Freguesias vai ostentar nos próximos dois anos.









24 de Novembro de 2018

1° ENCONTRO DE FUTEBOL DE RUA

Desafiámos a Associação de Futebol de Leiria a organizar encontros de Futebol de Rua, onde estiveram presentes mais de 300 crianças de 27 clubes de todo o distrito, nos Polidesportivos do Coto e São Cristóvão, durante o período da manhã. Constatando a satisfação dos presentes, pais, treinadores e dirigentes, concluímos que será uma iniciativa para continuar após este grande sucesso.











Boletim Informativo











No ano de 2019, ao organizar a "
10° CORRIDA P'LA VIDA" pretendemos apoiar A Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Caldas da Rainha.

A 9ª edição da Corrida P'la Vida, contou com um momento especial e solidário, a "Gala da Liga Portuguesa contra o Cancro", a 23 de Novembro de 2018, um evento musical que teve a presença da Banda da União Filarmónica de A-da-Gorda, da Rebeca e outros intervenientes, no CCC.

A CORRIDA P'LA VIDA é um evento solidário e uma corrida que se divide em caminheiros, jovens e atletas dos 10km. No ano de 2018 o record masculino foi de 30'40'´ e desta vez para padrinho do evento, convidámos o Campeão Europeu de Triatlo, atleta Caldense, o nosso João Pereira que representa o Sport Lisboa e Benfica. Os padrinhos abriram e fecharam a corrida, assim João Pereira abriu e a madrinha Teresa Ramalho Conceição fechou.

Estamos certos que foi graças à colaboração de todos e em particular dos colaboradores da Junta de Freguesia que alcançámos os objectivos, constituindo-se esta iniciativa como um importante marco na divulgação e promoção do desporto (atletismo) e ainda na promoção da nossa Cidade.





27 de Abril de 2019

DANCING IN THE PARK II EDIÇÃO

"Dançar é a liberdade de expressar com movimentos o que nos vai na alma!"

De forma a celebrar o Dia Mundial da Dança e o Dia Mundial da Actividade Física, a União das Freguesias dinamizou a II edição do evento "Dancing in the park" que, à semelhança do ano passado, contou com a colaboração de vários parceiros locais. Esta iniciativa realizou-se no Parque D. Carlos I, ao longo de todo o dia, contando com diversas actuações e aulas de dança de vários estilos, sessões abertas a toda a comunidade.











21 de Maio de 2019

CAMINHAR E CORRER PELA SAÚDE

Na rota dos museus!

Mini trail integrado no evento solidário a favor da Pediatria do Hospital, "Caminhar e Correr pela Saúde" elaborado pela Farmácia Rosa e Gazeta das Caldas, que contou com a disponibilidade e colaboração de Vasco Soares e Carlos Gomes, de todos os participantes, Escola de Sargentos do Exército, Bombeiros, Pedro Torres, Escuteiros, A. Marques, Lda., Grupo da Farmácia Rosa, União das Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório e Câmara Municipal.











29 de Junho de 2019

JOGOS SEM FRONTEIRAS

Realizou-se a 4ª edição dos Jogos Sem Fronteiras no Parque D. Carlos I, promovidos pelo Centro Comercial La Vie e União das Freguesias, com colaboração da Cruz Vermelha Portuguesa. Participaram sete associações do concelho, Caldas Sport Club, Sporting Clube das Caldas, Casa do Benfica, Agrupamento de Escuteiros de Caldas da Rainha, Pimpões, Arneirense e AD Alvorninha. Este ano o vencedor foi o Caldas Sport Clube.







23 de Outubro de 2018

MURAL EXECUTADO POR BRUNO PRATES E SEUS ALUNOS

DESENHOS DO BRUNO - ACADEMIA
PARA FÉRIAS VERÃO NA ACADEMIA
DESENHOS DO BRUNO & COMPANHIA
Árvore dos Afectos - "Todos
No muro e PT da Mata
Rainha Dona Leonor, com
materiais cedidos pela
União das Freguesias

26 agosto 2018

A NOSSA COMPOSTAGEM!

Durante as comemorações do dia da elevação de Caldas da Rainha a cidade, foi apresentada a zona da compostagem principal, localizada na Mata Rainha Dona Leonor, onde foram expostos dois painéis informativos. Estes painéis explicam a importância da compostagem e como é a nossa abordagem sobre o tema. A nossa compostagem concentra a maioria dos resíduos para transformação em composto e onde agrupamos conjuntos de madeira. Para além desta zona, existe no Parque D. Carlos I, zonas de compostagem, por uma questão de proximidade, pois o composto proveniente destas zonas é posteriormente matéria a incorporar nos trabalhos de plantação, nestes e em outros espaços verdes.





20 a 22 de Marco 2019

Boletim Informativo







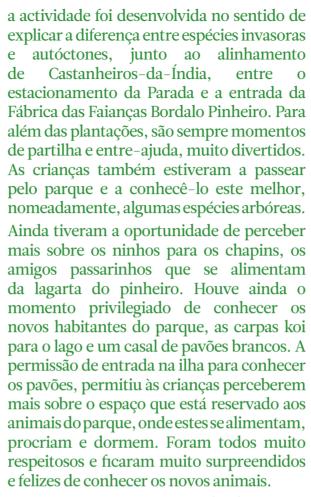


ARES DE ARTE
PLANTAÇÕES DE ARBUSTOS
O desafio que estabelecemos
com as crianças passa
por voltarem ao parque
e permitirem-se ouvir
os pássaros, observar os
animais no lago, procurar
diferenças nas árvores,
entre tantas outras
situações e explorarem o
parque que tem sempre
algo de novo e interessante
para nos surpreender!

Começámos por levar os alunos do 1º ano da Escola da Encosta do Sol à Escola de Sargentos do Exército para plantação de quatro árvores. Foi um momento fantástico para as crianças, que puderam partilhar com os militares, não só a plantação de árvores e o que esta acção representa, como saber do seu dia-a-dia e quiseram ainda saber que veículos eram aqueles e para que serviam. A meio da plantação as nossas crianças foram presenteadas com um lanche que os militares fizeram questão de oferecer.

Também realizámos com os alunos da ESAD.CR duas plantações de Jacarandás, que marcam uma forte ligação entre a União das Freguesias e a escola, que se tem vindo a verificar ao longo de vários projectos realizados.

Durante as manhãs de 20 a 22 de Março, as crianças do 2.º e 3.º ano das escolas de 1.º ciclo da União das Freguesias foram convidadas a plantar arbustos, no Parque D. Carlos I, em comemoração do início da Primavera, do dia Mundial da Árvore e da Floresta, assim como do dia Mundial da Poesia. Este ano,



Para terminar os momentos de plantações, apoiando a cedência de árvores de fruto por parte da Câmara Municipal, a União das Freguesias plantou essas árvores nas várias escolas do 1º ciclo, juntamente com os alunos, docentes e auxiliares, promovendo verdadeiros momentos de participação e de contacto com a natureza, esperando que estas uniões de esforços dêem bons frutos.











28 de Abril 2019

COMEMORAÇÕES DOS ESCUTEIROS

O último domingo de Abril ficou marcado para sempre na história do Agrupamento 337 dos Escuteiros e na cidade de Caldas da Rainha. As comemorações do dia de "São Jorge" só se realizam de 7 em 7 anos e os dirigentes máximos do CNE decidiram, este ano, comemorar na nossa cidade. Foi um dia em que os milhares de Escuteiros encheram o Parque e a Cidade, com variadíssimas actividades e uma delas culminou com um actividade cívica, pintaram o muro exterior do CHO.



16 de junho 2019

LIMPEZA DE VEGETAÇÃO NA MATA

Na manhã do dia 16 de Junho, a Associação JA – Juventude Adventista, do Núcleo das Caldas da Rainha promoveu uma actividade exemplar de responsabilidade cívica e em favor da cidade, com a realização de uma limpeza da vegetação infestante, na Mata Rainha D. Leonor.

Desenvolveu uma acção junto das crianças, adolescentes e jovens, entre os 3 e os 30 anos de idade, sem olhar a credos, raças ou diferenças sociais. Agradecemos a iniciativa espontânea levada a cabo pela Associação JA e estamos sempre disponíveis a apoiar acções como estas.



29 de Maio a 1 de Junho 2019

FESTA DA CRIANÇA "VOLTA AO MUNDO" Na Mata Encantada

A União das Freguesias apoiou, mais uma vez, as actividades promovidas pela Câmara Municipal e dinamizadas pelos Pimpões, na Mata Rainha Dona Leonor, na comemoração da semana da criança. O tema principal foi a "Volta ao Mundo" e contou com a presença de cerca de três mil crianças, que puderam "viajar num mundo cheio de diversões".













26 Agosto 2018

OS CHAFARIZES DA MATA

A União das Freguesias, com os seus colaboradores, recuperou o parque de merendas já existente da Mata Rainha D. Leonor e criou um outro. Recuperou os dois Chafarizes ali existentes que estavam completamente vandalizados, com falta de grande parte dos azulejos e os que restavam estavam bastante danificados. Os azulejos agora colocados foram executados pelas Faianças Bordalo Pinheiro. Esperamos agora, que os Caldenses e quem nos visita saibam desfrutar destes espaços que são de todos nós.







Início de 2019

NOVOS ESPAÇOS DE JOGO E RECREIO

Uma das preocupações da União das Freguesias é que as instalações onde estão as nossas crianças tenham condições e espaços lúdicos onde elas possam explorar ao máximo as suas capacidades e brincar, pois é essencial que as crianças tenham tempo e espaço para brincar!

Assim, logo no início do ano de 2019, o Executivo vem mais uma vez agradecer à PneuGreen - Recolha e Reciclagem de Pneus, Lda na pessoa da Joana Tavares, a preocupação e a oferta do piso de borracha com amortecimento para a requalificação do espaço de jogo e recreio da Escola do Avenal. Dando continuidade ao bem estar e segurança das nossas crianças, com o apoio da Câmara Municipal também substituímos e renovámos mais um piso, desta vez foi no espaço de jogo e recreio do Jardim de Infância de São Cristóvão. Para além disso, percebemos a necessidade de realizar obras no campo de jogos e no espaço de jogo e recreio da Escola de São Gregório, onde mais uma vez contámos com a colaboração da Câmara Municipal.











25 Fevereiro 2019

A União das Freguesias chegou a acordo com os proprietários da Quinta da Boneca para se manter o caminho pedonal que liga a Mata Rainha D. Leonor ao Parque D. Carlos I, (Beco do Cupido). O caminho está preparado para o acesso exclusivamente pedonal sendo que este será mantido por nós.











27 Fevereiro 2019

REVITALIZAÇÃO DO PARQUE ABÍLIO FLORES

Situado junto ao Complexo Escolar de N.a Sr.a do Pópulo, o parque infantil Abílio Flores tem sido constantemente vandalizado, assim a União das Freguesias decidiu, renovar uma parte e requalificá-lo, de modo a que as nossas crianças e adultos possam partilhar o mesmo espaço. Com esta medida julgamos ter contribuído para melhorar a segurança das nossas crianças e na esperança de que quem o utilize o faça por bem.

18 Maio 2019

BIBLIOTECA HENRIQUE NUNES DA COSTA

Integrado no dia da Cidade fomos ver a conclusão das obras de requalificação da antiga Escola da Fanadia, que transformámos numa Biblioteca. No interior restaurámos o piso e no exterior concluímos as obras, com requalificação das instalações sanitárias.

À Biblioteca demos o nome do senhor Henrique Nunes da Costa, residente na Fanadia que antes de falecer doou à Freguesia cerca de 8000 livros. Para todos os fregueses e em especial para a família do senhor Henrique Costa, este foi o início de um novo local de lazer, em que as pessoas podem usufruir de momentos de leitura e de bem-estar.







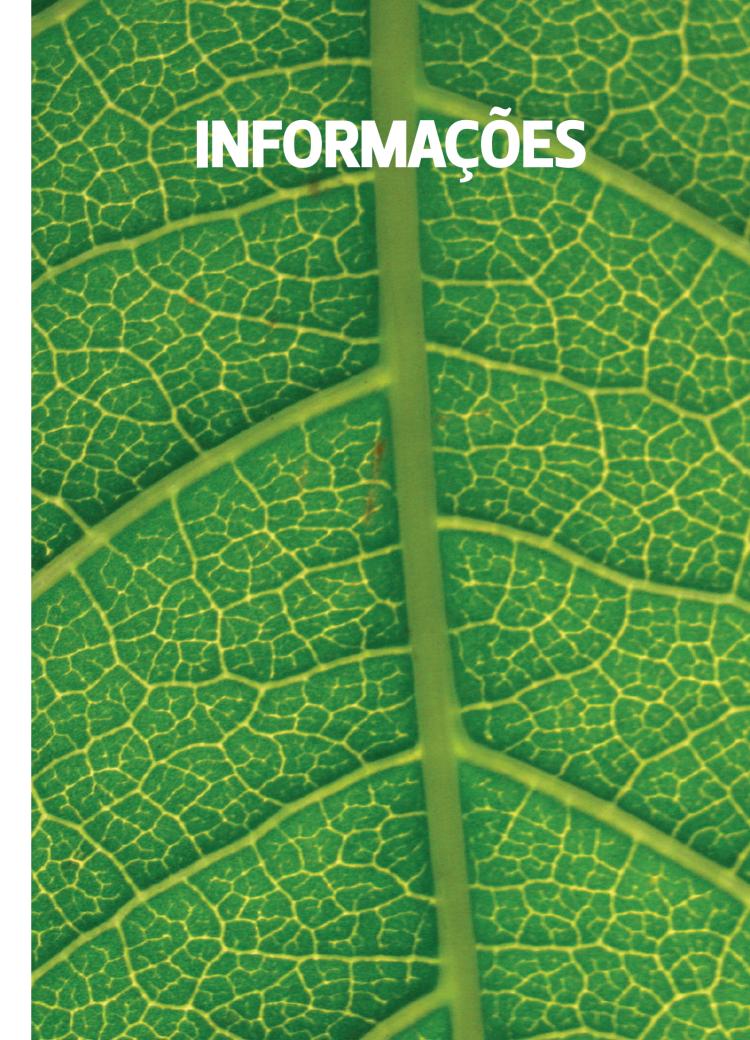




18 de Maio de 2019

POLIDESPORTIVO DE SÃO GREGÓRIO E ENVOLVENTE

Integrado no dia da Cidade fomos ver a conclusão das obras de requalificação do polidesportivo e toda a zona verde envolvente, estacionamentos, zona de lazer e alargamento da Rua dos Combros. Estas obras de requalificação pela União das Freguesias, tiveram a colaboração directa da Arquitecta Paisagista Filipa Oliveira e o Eng. empreiteiro João Martins e com a Câmara Municipal.



Guia





FREGUESIA
CALDAS DA
RAINHA
N° Sr° DO PÓPULO
COTO E
S. GREGÓRIO

Freguesia Serviços

Morada Rua Almirante Cândido dos Reis, 1, 2500–125 Caldas da Rainha

Websitept www.freguesiacaldasdarainha.pt E-mail junta.populo@mail.telepac.pt

Telefone +351 262 832 729 **Fax** +351 262 832 717

Horário Segunda a Sexta das 9h00 às 16h30

Freguesia Serviços

Documentos

AUnião das Freguesias presta vários serviços de emissão de documentos, entre os quais atestados, certidões, declarações e licenças. Para mais informações, por favor entre em contacto com os serviços administrativos.

Oficina domiciliária

Se é idoso ou deficiente pode solicitar o apoio domiciliário para pequenas reparações em casa. Serviço assegurado por Pedro Torres, assistente operacional.

Transporte

As viaturas da Junta fazem diariamente o transporte da crianças dos jardins-de-infância, ao abrigo de um protocolo com a Câmara Municipal e podem ser disponibilizadas para visitas de estudo ou colónias de férias, a pedido. Este serviço é assegurado por Pedro Pina, assistente operacional.

Espaços verdes

Serviços de manutenções e requalificações dos espaços verdes e polidesportivos, no espaço geográfico da União das Freguesias.

Espaço Cidadão

Serviços do Portal do Cidadão, ADSE, DGAE, Chave Móvel Digital (CMD), Cidadão Registo Online e SEF

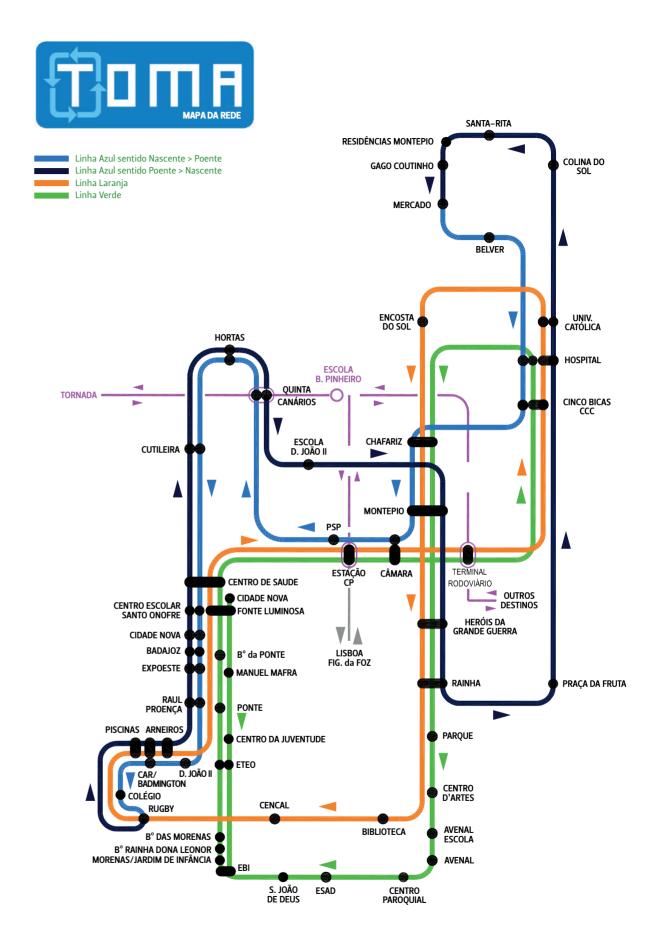
Consultas

Consultas de Psicologia

Com a psicóloga clínica Dr.ª Sílvia Freitas e a Dr.ª Sara Oliveira, técnicas superiores. As consultas são gratuitas e para famílias carenciadas, decorem nas instalações da sede da Junta de Freguesias, de segunda a sexta. Sujeito a marcação.

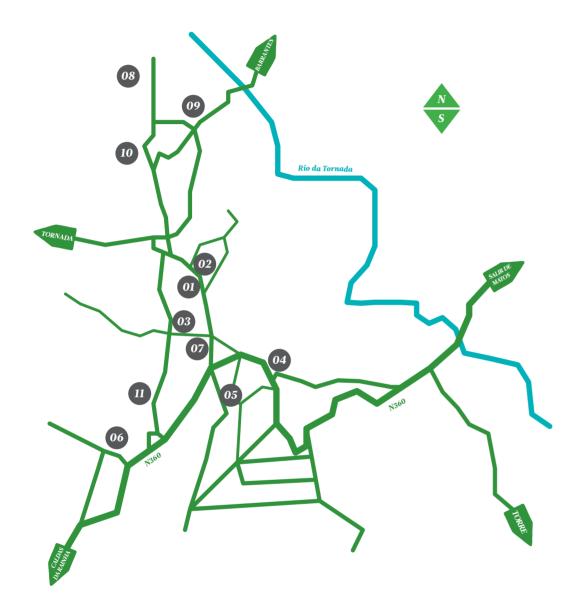
Consultas de Reumatologia

Em protocolo com a Dr. a Margarida Cruz, proporcionamos consultas de reumatologia a residentes carenciados no concelho de Caldas da Rainha e Óbidos, ao custo simbólico de 2 euros, que revertem a favor de acções humanitárias.



Mapa de Interesses: Caldas da Rainha Saúde 25. Hospital Termal 26. Centro Hospitalar do Oeste Norte (CHON) Centro de Dia 27. Montepio Rainha Dona Leonor 28. Centro de Saúde 29. Farmácias Acção Social 30. Centro Local Apoio Paroquial 31. Montepio Lar 12 Estacionamento e Transportes 32. Estação de Comboios 33. Rodoviária 34. Estacionamento Gratuito (PSP) Segurança Pública 35. Bombeiros Voluntários 36. PSP 37. GNR 38. Estabelecimento Prisional Alojamento 39. Sana Silver Coast Hotel (Hotel Lisbonense) 40. Residencial D. Carlos I Serviços Públicos 41. Hotel Central 1. Junta de Freguesia – Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório 42. Europeia Hotel 43. Residencial dos Olhos Pretos 2. Câmara Municipal 44. Pensão Irmão Unidos 3. Finanças 45. Hotel D. Leonor 4. Tribunal 46. Caldas Internacional Hotel 5. Tribunal do Trabalho 6. Segurança Social **Espaços Verdes** 7. IEFP 47. Parque D. Carlos I 8. Posto do Turismo 48. Mata Rainha Dona Leonor Educação Desporto 9. Escola Superior de Artes e Design (ESAD.CR) 49. Pavilhão da Mata 10. Escola de Sargentos do Exército (ESE) 50. Campo de Futebol da Quinta da Boneca 11. Escola Secundário Rafael Bordalo Pinheiro 51. Cortes de Ténis 12. Escola D. João II 13. Escola do Avenal 14. Escola da Encosta do Sol 15. Escola de Nossa Senhora do Pópulo Casal do Sandré 16. Jardim de Infância São Cristóvão Património e Cultura 17. Museu José Malhoa 18. Museu da Cerâmica 19. Centro de Artes 20. Fábrica das Faianças Rafael Bordalo Pinheiro **FREGUESIA** CALDAS DA 21. Praça de Touros RAINHA 22. Centro Cultural de Congressos Nª Srª DO PÓPULO 23. Igreja de Nossa Senhora do Pópulo COTO E 24. Igreja de Nossa Senhora da Conceição S. GREGÓRIO

Mapa de Interesses: Coto

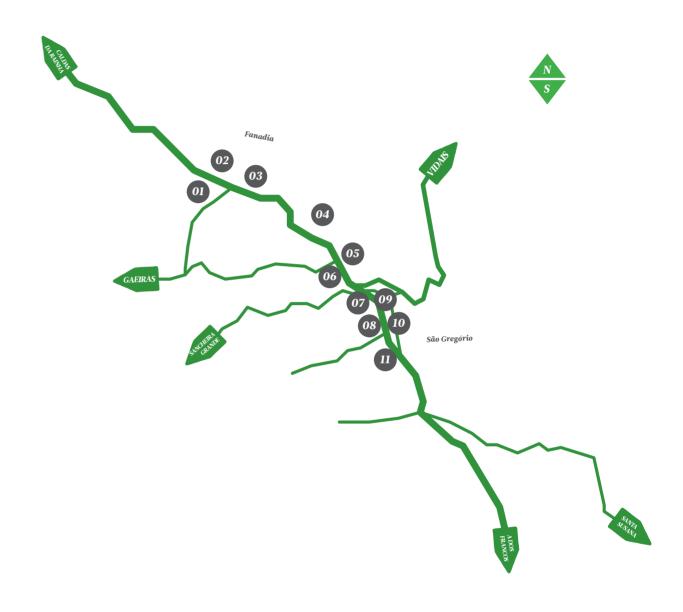




FREGUESIA
CALDAS DA
RAINHA
N° Sr° DO PÓPULO
COTO E
S. GREGÓRIO

- Coto
 1. Escola do Coto
- 2. ARECO
- 3. Centro de Dia
- 4. DRAPLVT Centro do Coto
- 5. Igreja Nossa Senhora dos Anjos
- 6. Capela de São Jacinto
- 7. Edifício da Antiga Junta
- 8. Hotel Moinho das Carrascas
- 9. Farm Holidays Silvercoast
- 10. Alegria aos Molhos
- 11. Casa de Alma

Mapa de Interesses: São Gregório



São Gregório

- 1. Jardim da Fanadia
- 2. Biblioteca Henrique Nunes da Costa
- 3. Grupo Desportivo da Fanadia
- 4. Capela da Fanadia
- 5. Igreja de São Gregório
- 6. Polidesportivo de São Gregório
- 7. Escola de São Gregório
- 8. Centro de Dia
- 9. São Gregório Ginásio Clube
- 10. Edifício Antigo da Junta
- 11. Jardim Filipe Ernesto

Contactos Úteis

Auditório Municipal

Biblioteca Municipal

Serviços Públicos	262 839 700	Centro da Juventude	262 840 900
Câmara Municipal das Caldas da Rainha	202 039 700	Centro de Artes	262 840 540
Junta de Freguesia – Nª Sr.ª Pópulo, Coto e São Gregório	262 832 729	Centro Cultural de Congressos	262 889 650
Conservatória Registo Civil	262 840 100	Museu da Cerâmica	262 840 280
Conservatória Registo Comercial	262 870 710	Museu José Malhoa	262 831 984
Tribunal do Trabalho	262 837 250	Dogwarte	
IEFP Centro de Emprego	262 837 450	Desporto Complexo Desportivo Municipal	262 845 460
Finanças	262 832 620	Pavilhão Gimnodesportivo	262 824 027
Segurança Social	262 889 440	Pavilhão Rainha Dona Leonor	262 843 300
Segurança Social (LINHA VERDE)	808 266 266	Piscina Escolar Municipal	262 832 888
EDP	262 830 600	Piscina Municipal	262 835 210
EDP (Avarias)	808 506 506	· isema manapar	202 033 2.0
Serviços Municipalizados	262 240 002	Outros	
СП	262 840 040	CRAPPA	965 846 298
Posto de Turismo	262 839 700	Universidade Sénior	262 240 900
		Táxis Praça República	262 832 455
Emergências		Táxis Rua Eng ^o Duarte Pacheco	262 831 098
Número Nacional Emergência	112		
SOS Incêndios	117	Farmácias	
Bombeiros Voluntários	262 840 550	Farmácia Maldonado	262 831 484
Saúde Pública	808 211 311	R. Tem. Sangreman Henriques	
Linha Intoxicações	808 250 143	(próxima do Montepio)	
Linha Suade 24 (Linha Dói–Dói, Trim–Trim)	808 24 24 00		
Protecção Civil	800 261 261	Farmácia Freitas	262 839 450
SMAS (fugas água na via pública)	262 240 002	(perto do McDonald's)	
Serviços de Saúde		Farmácia Rosa	262 831 996
CHON Centro Hospitalar	262 830 830	Av. 1º Maio, 12 R/C	202 031 990
Centro de Saúde	262 870 380	(Avenida que liga a Câmara à estação de comboios)	
Montepio Rainha Dona Leonor	262 873 100	(wanta que iga a camara a estação de composos)	
Hospital Termal	262 830 830	Farmácia Caldense	262 832 256
		Praça 5 de Outubro, 7	
Segurança Pública			
GNR	262 845 043	Farmácia Central	262 831 471
PSP	262 870 360	Praça da República, 15-16	
Transportes		Farmácia Branco Lisboa	262 832 324
CP (estação)	262 836 633	R. Alm. Cândido dos Reis, 25	202 032 324
CP (informações)	808 208 208	N. AITT. Caridido dos neis, 23	
Rodoviária Tejo	262 831 067	Colectividades Desportivas	
Rede Expressos	707 22 33 44	Escola Académica Futebol	262 832 940
		Arco Clube das Caldas	262 842 638
Colectividades Socio-culturais		Acrotramp	262 832697
ACCRO	262 832 203	Caldas Sport Clube	262 832 918
Assoc. Caldense Diabéticos	262 258 199	Casa do Benfica CR	262 834 601
Assoc. Cultural e Recreativa da Lagoa Parceira	262 842 539	Clube de Ténis de Caldas	262 844 099
Assoc. Artesãos Caldas da Rainha	262 841742	Escola de Taekwon-do CR	913 538 427
Assoc. Dadores Benev. Sangue CR	262 834 062	Hóquei Clube das Caldas	910 003 346
Assoc. Surdos do Oeste	262 880 372	Núcleo Sportinguista de CR	262 843 332
Banco Alimentar	262 838 224		
Liga dos Combatentes Núcleo CR Orfeão Caldense	262 843 142		
	966 844 687		
Rotary Clube CR Sociedade Columbófila Caldense	262 835 771		
Teatro da Rainha	262 823 168 262 823 302		
	202 023 302		
Cultura			
Auditório Municipal	262 020 700		

262 839 700

262 841728

Agradecimentos:

Aos autores:

Carlos Mota, no artigo de opinião A todos os que colaboraram para este boletim Câmara Municipal das Caldas da Rainha, Todos os fregueses

Design: Fausto Vicente Tiragem: 2000 Exemplares N° Depósito Legal: 444050/19

